



皆さんはアニマルセラピー
という言葉を知っていますか？
アニマルセラピーとは、動物と
触れ合うことでその人の
ストレスを軽減させたり癒しを
与えることです。



行動的になる暮らし
犬を飼うと規則的に散歩が
必要になります。

決まった時間に散歩に出る
ことで、運動不足が解消され
ダイエットにつながったり
しかし、自分本位でペットと
つきあっていないか考えて
みてください



そんなペットにプレゼントを
買ってあげませんか？

